

がんサポーターティブケアのご紹介

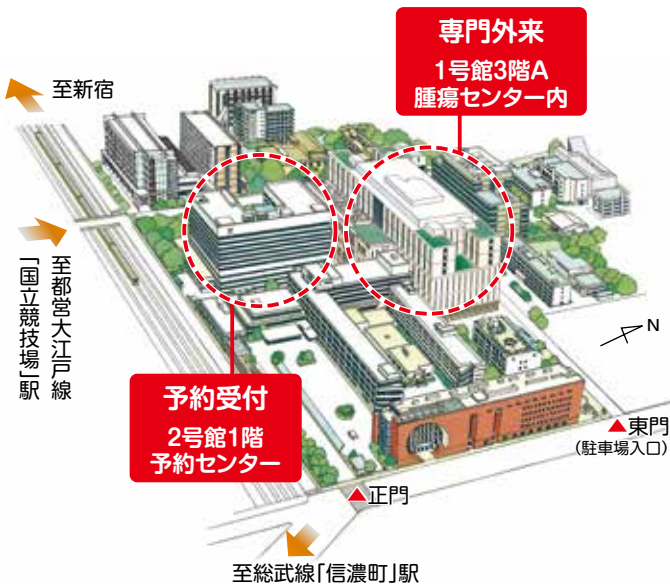
口腔機能ケア
外来

がん
リハビリテーション
外来

緩和
ケアセンター
外来

がんサポーターティブケアは、がんに伴う症状や治療の副作用などを和らげるケアです。患者様の症状に応じて、上記の専門外来を受診することができます。
(1号館3階A 腫瘍センター内)

ご希望の方は、まず、担当医にご相談いただいた上で、予約センター(2号館1階)で診察をご予約ください。



交通のご案内

総武線「信濃町」駅下車 徒歩約1分
都営大江戸線「国立競技場」駅下車 A1出口から徒歩約5分

慶應義塾大学病院 ホームページ

<http://www.hosp.keio.ac.jp/>

専門外来は各ホームページをご覧ください。



1号館3階

専門外来受付
(腫瘍センター内)

お問い合わせ

1. 受診方法
予約センター
TEL. 03-3353-1257
受付時間 9:00~16:00
2. がんに関するご相談
がん相談支援センター
TEL. 03-5363-3285
受付時間 9:00~16:00

がんサポーターティブケア

がんリハビリテーション

口腔機能ケア

緩和ケアセンター



慶應義塾大学病院

〒160-8582 東京都新宿区信濃町35

休日 日曜、祝日、第1・3土曜日、年末年始(12月30日から1月4日)
慶應義塾の休日(1月10日、4月23日)

緩和ケアセンター外来

ホームページ

<http://www.hosp.med.keio.ac.jp/shinryo/kanwa>

月～土●(全日予約制)

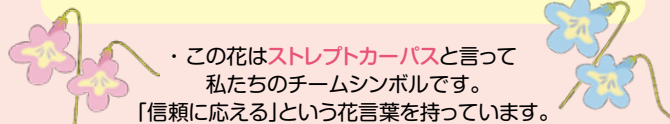
緩和ケアセンター外来では、患者さんやご家族の方が、病気を抱えつつもその方らしく過ごすことができるようにサポートすることを目的として診療を行っております。

治療を進める上で、体や心の状態をできるだけ良い状態に保つことはとても大切です。QOL (Quality of Life: 生活の質) を維持するために、がんに伴う痛みや息苦しみの症状緩和、不安や不眠、うつ状態への対応、療養に関する相談などを、緩和医療専門医、認定看護師、緩和薬物療法認定薬剤師、管理栄養士がチームになって対応しております。

受診を希望される場合は、担当医にご相談ください。



なお当院には、緩和ケア病棟はございませんので緩和ケアでの入院はお受けすることはできません。ご理解のうえ、受診ください。



・この花は**ストレプトカーパス**と言って私たちのチームシンボルです。「信頼に応える」という花言葉を持っています。

がんリハビリテーション外来

ホームページ

<http://kompas.hosp.keio.ac.jp/contents/000145.html>

月～土●8:40～12:00(予約制)

がんリハビリテーション外来では、がんで通院中の患者さんを対象にしています。

- 例：●術後に飲み込みがうまくできない
- 声が出しにくい、肩が動かしにくい
 - 腕や足のむくみ(リンパ浮腫)
 - 手足の麻痺や認知の障害
 - 歩けない、なかなか体力が戻らない など

特に抗がん治療中は、副作用(口内炎、吐き気、下痢、食欲低下など)で意欲が低下する、気分が落ち込むこともあります。そのような時に動けないことで筋力が低下、体力も低下するという悪循環に陥ることがあります。このような状態は、「がん関連倦怠感」と呼ばれ、その時期に適切なリハビリ「運動療法」を行なうことが重要であるとわかってきました。「運動療法」は、抗がん剤や放射線の治療中に開始すると、より効果が高いといわれています。



おすすめ運動はウォーキングや自転車エルゴメーターといった有酸素運動と軽い筋トレです。

口腔機能ケア外来

ホームページ

<http://kompas.hosp.keio.ac.jp/contents/cat1/cat18/>

月～土●8:40～15:30(基本予約制)

化学療法を受けている患者さんは、口内炎などの口腔のトラブルが発生しやすくなります。口腔内にトラブルが発生すると、食事がしにくい、口腔内の清潔が不十分になり、その結果、化学療法を続けられなくなってしまうことや生活の質が損なわれてしまうことがあります。

そういったことを未然に防ぐために、口腔機能ケア外来では化学療法を受ける前に口腔の診査・診断を行い、口腔内の清潔保持や感染予防に努めます。

また、化学療法開始後も定期的に検診し、口腔関連のトラブルが生じた場合にも対応してまいります。

診療には、専門の歯科医師があたりますので、口腔に気になる症状が出た方だけでなく、口腔管理について相談したい方がいらっしゃいましたら、担当医をはじめとする医療スタッフに気軽にお声をかけてください。

