

第 136 回緩和ケアチーム抄読会

2014 年 2 月 19 日

木村 理恵子

First Standardized Criteria for Initiating Palliative Care Consultations Dramatically Improved Hospice Utilization, Reduced Hospital readmission Rates.

RESEARCH FROM ASCO'S 2013 QUALITY CARE SYMPOSIUM HIGHLIGHTS ADVANCES IN IMPROVING CARE ; 診療の質

緩和ケア初回導入の基準の標準化によって、ホスピス利用、再入院率が大幅に改善した

マウントサイナイ病院 (NY) で行なわれた新しい緩和ケアコンサルテーション導入基準の標準化のパイロットスタディの結果、進行固形がんの患者のケアが向上した。3 ヶ月間のパイロット期間で緩和ケアコンサルテーションはがん患者において、2 倍になり、再入院率は減少、ホスピス利用が増加し、死亡率 (実際の死亡率 VS 期待される死亡率) が低下した。これらの結果は、患者の QOL 向上とヘルスケア費用軽減からも重要である。この研究は、1 施設で行なわれたものであるが、基準は国内の病院でも利用可能である。

緩和ケアは、重大な病気である患者とその家族の QOL 向上に焦点をあてた専門医療である。緩和ケアチームは、患者、家族、医師たちにサポートを提供し、絶え間ない症状に焦点をあて、意思決定を助け、ケアのコーディネートを行なう。先行研究では、患者・家族両方の QOL を向上し、少数ではあるが生存率を延ばしている。2012 年 ASCO では、暫定的な意見が述べられている。「緩和ケアは標準的な抗がん治療と共に紹介される、診断時から始まり、転移のあるすべてのがん患者と強い症状の負担があるものが対象」とされている。

多くの患者が、緩和ケアを受けるのが遅く、緩和ケアなしに過ごしている。この結果は、不適切な疼痛コントロール、情緒的なつらさを患者・家族が感じながら、積極的な治療を受けていることになる。緩和ケアサービスへのアクセスの増加により、私たちは、患者に自身の治療ゴールをわかりやすくし、医療者の目指しているゴールとの調整を助けることが出来ると考えている一著者である Kerin Adelson 医師 血液内科準教授 Mount Sinai School of Medicine NY.

この研究前は、オンコロジストが、固形がん患者の中で緩和ケアコンサルテーションを紹介する場合のガイドラインはなかった。これらの基準は、文献検索とオンコロジストと緩和ケア医師のディスカッション ; どの患者が緩和ケア導入で最も利益を得られるだろうか

について。

基準では、緩和ケアコンサルテーションを受ける患者を以下のように規定した；ステージ4固形がん、ステージ3膵がん、肺がん、30日以上入院している患者、7日以上退院予定が伸びている患者、コントロールのつかない症状（疼痛、吐き気、呼吸苦、せん妄）、精神的なつらさがある

この基準は、すべての固形がんの入院患者に3ヶ月間適用された。68%の患者は、緩和ケアコンサルテーションの基準にあてはまった。

パイロットグループは、介入前6週間で同様の基準にあてはまった51名の患者と比較された。データは、患者記録から収集された。介入前の患者群と比較して、緩和ケアコンサルテーションは、41%から82%に増加、ホスピス利用は、14%から25%、30日以内の再入院は、36%から17%に減少した。

調査者は、病院の医療の質のデータについても比較を行なった。パイロットグループは、それ以前の1年の平均と比較された。病院に入院した固形がん患者の60%が基準に合致した。

分析では、30日以内の再入院率は、21.7%から13.5%に減少、死亡率は、1.39から0.59に減少した。UHCに所属している病院の平均（1.0）より悪かった死亡率が改善したことになる。

「通常がんケアの一部として、緩和ケアを行なうことで医療の質が向上した」とアデルソン医師。

この結果により、病院は別の緩和ケアチームを作り、すべての基準に当てはまる患者に緩和ケアコンサルテーションを提供している。「これは、私たちの標準的なケアになっている。もし、他の施設でも適応するなら、これらの基準は、進行がん患者の患者中心のケアを向上させるだろう」

参考：がん患者にとってのQOL情報の意味

大橋氏は「QOLの情報は、患者が治療を選択するうえで“あなたに何が起きるか”ということを知らせるもので、患者視点の治療という点からは重要な情報の1つだ」と話した。（東京大学医学系研究科公共健康医学先生物統計 教授 大橋靖雄先生）