

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会(慶應義塾大学病院) 進行表

第1日目 (土) (8時50分～16時15分)

開始時間	終了時間	所要時間	研修内容	形式	詳細
8:30	8:50	20	(受付)		
8:50	9:00	10	オリエンテーション		
9:00	9:10	10	プレポストテスト		
9:10	9:55	45	緩和ケア概論	講義	・患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケアについて
9:55	10:00	5	(休憩)		
10:00	10:45	45	つらさの包括的評価と症状緩和	講義	・苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和について
10:45	10:50	5	(休憩)		
10:50	12:20	90	がん疼痛の評価と治療	講義	・がん性疼痛の機序と評価及びWHO方式のがん性疼痛治療法の概を基本とした疼痛緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法について
12:20	13:05	45	(昼食)		
13:05	14:35	90	がん性疼痛ワークショップ - がん疼痛事例検討 -	グループ演習/ワークショップ	・がん疼痛についてのワークショップ グループ演習による症例検討 (がん疼痛に対する治療と具体的な処方)
14:35	14:45	10	(休憩)		
14:45	16:15	90	がん性疼痛ワークショップ - オピオイドを開始するとき -	ロールプレイング/ワークショップ	・がん疼痛についてのワークショップ ロールプレイングによる医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習 (「医療用麻薬の誤解を解く」、「医療用麻薬の副作用と対策の説明を行う」等)

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会(慶應義塾大学病院) 進行表

第2日目(日) (9時00分～16時15分)

開始時間	終了時間	所要時間	研修内容	形式	詳細
8:40	9:00	20	(受付)		
9:00	9:45	45	身体症状 呼吸困難	講義	・呼吸困難、身体症状などの疼痛以外の身体症状に対する緩和ケアについて
9:45	9:50	5	(休憩)		
9:50	10:35	45	身体症状 消化器症状(悪心・嘔吐)	講義	
10:35	10:40	5	(休憩)		
10:40	12:10	90	精神症状	講義	・不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケアについて ・精神心理的苦痛の緩和(不眠等)/家族のケア
12:10	12:55	45	(昼食)		
12:55	13:40	45	コミュニケーション	講義	がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについて (がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明)
13:40	13:45	5	(休憩)		
13:45	15:15	90	コミュニケーション	ロールプレイ	がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについてのワークショップ (ロールプレイングによる患者への悪い知らせの伝え方についての演習) (がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明)
15:15	15:20	5	(休憩)		
15:20	16:05	45	地域連携	講義	がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケアについて
16:05	16:15	10	ふりかえりとポストテスト		ふりかえりとプレテスト解説